

# La Experiencia de Volver a Nacer



Por el Padre Cedric Piseгна, C. P.

# La Experiencia de Volver a Nacer

Por el Padre Cedric Pisegna, C. P.

Hace años, Toyota salió con un anuncio, "Toyota ha nacido de nuevo." Ellos introdujeron varios modelos con nuevos diseños. Los coches seguían siendo los mismos modelos de Toyota, pero diferentes en forma y el estilo. El golfista Fred Couples es un favorito de los fans. Hace algún tiempo que el cumplió 50 años de edad y se unió a los veteranos "Tour de Campeones." Después de ganar tres torneos rápidamente, un artículo salió de él que decía: "La puesta de Fred vuelve a nacer." Su reaparición en el juego se debió a la mejora de la puesta. En la década de 1970 el Renaissance Center en Detroit cambió el horizonte. En 1996, General Motors compró el Renaissance Center, que incluye 73 pisos del Hotel Marriott. Estos edificios han revitalizado y ha cambiado el centro de Detroit.

Palabras como el renacimiento, revitalización, resurgimiento y rejuvenecimiento nos intriga. ¿Es realmente posible para someterse a renacer? ¿Puedo realmente cambiar? Todos estamos en necesidad de un estallido de nueva vida y energía. Todos necesitamos el cambio, el crecimiento y la renovación. Jesús enseñó que la vida nueva es posible para cada uno de nosotros.

Una vez, Jesús habló a Nicodemo, un hombre muy religioso que era un fariseo y un principal entre los judíos. Como fariseo, habría sido meticuloso acerca de la oración y la observancia de la ley de los judíos. Sabía los rituales, normas y estructuras de su religión muy bien. Sin embargo, se acercó a Jesús en busca de más. El vino a Jesús «en la noche», tal vez porque estaba avergonzado de buscar el asesoramiento de un

carpintero de Galilea. Sin embargo, reconoció que Jesús enseñó la verdad. Él llamó a Jesús «rabino» o maestro.

Jesús le habló a Nicodemo sobre la necesidad de «volver a nacer» o «nacer de nuevo.» Jesús podría haber confirmado lo que ya sabía, pero quería desafiar a Nicodemo a algo más profundo. Esta afirmación confunde a Nicodemo y le hizo preguntas. Jesús aclaró hablando acerca de «nacer de agua y del Espíritu.» (Juan 3) Con el fin de entrar en el reino de Dios, tenemos que experimentar este renacimiento.

Como Nicodemo, muchos son religiosos y van a la iglesia. Ellos están familiarizados con los rituales, rúbricas y normas. Si bien estas son buenas, pero sólo llegan hasta allí. La religión nos apunta a una realidad más profunda- una relación con Dios. Muchos tienen lo externo pero se pierden lo más importante: una relación tangible, real, personal con Dios es necesaria.

Otros no asisten a la iglesia y no son religiosos en absoluto. Algunos no les gusta "la religión organizada." Si usted va a la iglesia o no, usted es una persona espiritual. Todos tenemos un lado espiritual, así como nuestro lado físico. Pierre Teilhard de Chardin dijo: "No somos seres humanos en un viaje espiritual, somos seres espirituales en un viaje humano."

Soy un sacerdote Católico. Ayudo a la gente tratando de inspirar, aconsejar y reconciliarlos. Yo ministro a través de la escritura, la predicación y la producción de programas de televisión. Quiero extender la mano y ayudar a todas las personas. Aunque estoy familiarizado con el ritual y asistir a la iglesia con frecuencia, mi objetivo es ayudar a las personas a experimentar lo que nuestra iglesia nos indica: nueva vida en Dios. Mi mayor deseo por la gente es que ellos experimenten el renacimiento. Defino nacer de nuevo como tener una nueva "conciencia" de Dios. Usted se da cuenta de Dios de una manera real, tangible. Todavía es usted,

pero usted es espiritualmente diferente. Usted es una persona espiritual. Usted puede experimentar el renacimiento. Jesús vino para traer vida nueva. Usted puede tener un nuevo despertar.

Conocí a una niña del octavo grado llamada Rebecca en una misión que prediqué en Louisiana. Pensé que era extraño que estaba asistiendo a mi misión una chica tan joven e incluso comprando mis libros. Cuando hablé con ella acerca de su gran fe, ella me dijo que no siempre fue así. Ella compartió esta historia:

Hace un mes tuvimos nuestro retiro del octavo grado. Durante el retiro estábamos todos orando ante el Santísimo Sacramento. Mientras oraba, de repente sentí la sensación de que Jesús murió por mí personalmente. Yo sabía interiormente que mis pecados fueron perdonados. Después, me enteré de que cuatro de mis amigos fueron tocados también. Voy a una escuela católica y tenía pavor cuando nos hacían orar. No recibía nada de ello. Ahora quiero orar. Sé que mis compañeros tienen pavor la parte religiosa de nuestra escuela. Ahora tengo un profundo deseo de hablarles de Jesús. Mi amiga y yo vamos a dar un testimonio ante toda la escuela sobre la diferencia que hace Jesús.

Me encanta escuchar historias como la de Rebecca. Ella nació de nuevo. *Un toque* de Dios y todo puede ser diferente. El toque de Dios puede ser dramático o muy normal. La gracia puede venir de repente o gradualmente.

Todos fuimos hechos para Dios. Como dijo San Agustín: "Nuestros corazones están inquieto hasta que descansa en Dios." Muchos se sienten vacíos, la falta de paz, están insatisfechos, y tienen un dolor interior. Estos sentimientos no son necesariamente malos. Estos

deseos interiores revelan que fuimos creados para Dios. Billy Graham llamó a esta realidad, una "soledad cósmica." Todos nosotros tenemos un anhelo por Dios muy dentro. Muchos de los que no tienen religión buscan a Dios sin saber a quién o qué están buscando. Una de las razones por las que quería desarrollar los programas de televisión en el primer lugar fue para llegar más allá de los muros de la iglesia y llegar a la gente. Quería ayudar a las personas a identificar su hambre interior y encontrar a Dios. Dios ha sido llamado el "perseguidor del cielo." Él está en busca de ti. Hay una gran diferencia entre la religión y el cristianismo. La religión es nuestra búsqueda de Dios. El cristianismo es la búsqueda de Dios por nosotros.

## ¿QUE ES NACER DE NUEVO?

El *Catecismo Católico* nos dice que somos renacidos por el bautismo del agua. (# 1213) Esto es una realidad que se realiza sacramentalmente cuando somos bautizados en la infancia o la edad adulta en la Vigilia de Pascua. Aunque estamos agraciado e iluminado a través de este sacramento, nosotros todavía tenemos que nacer de nuevo *experiencialmente*. Incluso aquellos que no han sido bautizados puede experimentar el nuevo nacimiento. (Hechos 10:47)

El renacimiento es principalmente un fenómeno espiritual. Por la gracia de Dios, usted llega a experimentar a Dios de una manera real. Usted desarrolla una nueva conciencia de Dios. Como la joven Rebecca, es posible que escuche a Dios que le dice que le ama. Cualquier experiencia que Dios da, hay un nuevo despertar para Dios en tu corazón de corazones. No importa tu pasado o qué tan lejos se siente de Dios, usted es susceptible a su gracia. Diversas experiencias pueden tomar la forma de profundos sentimientos, manifestaciones de la presencia de Dios,

la curación, o sueños. Tal vez una nueva paz que le abrumba. Posiblemente empieza a identificar, conocer y comprender la voz de Dios. Sin embargo, Dios se manifiesta y usted desarrolla una nueva percepción de Dios. Dios siempre estaba allí. Usted simplemente tiene un nuevo despertar espiritual hacia él.

## LA FUENTE DEL RENACIMIENTO

Durante sus tres años de ministerio en la tierra, Jesús enseñó sobre el Espíritu Santo. Jesús nos ofreció esta descripción de trabajo: "Yo he venido para que tengan vida y vida en *abundancia*." (Juan 10:10) Él vivió, enseñó y sanó a través de la unción del Espíritu de Dios. Cuando Dios resucitó a Jesús de entre los muertos, Jesús sopló el Espíritu Santo sobre sus discípulos. Este regalo ha revolucionado a los seguidores de Jesús, y les dio poder para "poner el mundo al revés." (Hechos 17:06) No sólo impactaron su generación, sino que experimentaron un cambio radical en su persona. Los propios apóstoles recibieron una profunda relación con Dios, una conversión interna y empezaron a darse cuenta de su potencial. Los discípulos habían nacido de nuevo.

Este regalo de Jesús resucitado es para todas las personas. Dios no mide su Espíritu (Juan 3:34), pero es abundante regalo sobre toda carne. *Usted* puede experimentar la unción de Dios. Incluso si usted no creció como un cristiano o no asiste a la iglesia cada semana, usted puede recibir el toque de la gracia de Dios. Tal vez, usted va a la iglesia religiosamente, sin embargo usted puede sentir que le hace falta algo. La gracia del renacimiento es para ti también.

## LA SANTIDAD

La principal cualidad del nuevo nacimiento tiene que ver con Dios. Aquellos que son tocados desarrollan una

intensificación de la presencia de Dios. Sin embargo, el renacimiento incluye otros elementos importantes. La presencia de Dios dentro de ti es el *Espíritu Santo*. *Dios viene a hacernos santos como él es santo*. (1 Pedro 1:16) La definición de la santidad en su raíz significa "ser separado del mal." El lado positivo de la santidad es ser virtuoso. Esta importante obra que el Espíritu hace en nosotros se llama "Santificación". Este es el largo proceso de la vida en ser purificado del egoísmo y del mal. Otra manera de decirlo es que lleguemos a ser como Jesús. (Romanos 8:29) Esta obra de regeneración limpia y sana nuestro caído, defectuoso corazón. El Espíritu Santo nos hace una nueva criatura en Cristo. (2 Corintios 5:17)

## EL CAMBIO

Nuestros deseos, pensamientos, motivaciones y emociones empiezan a cambiar en el renacimiento. En otras palabras, vamos através de un *proceso interno de conversión*. La conversión puede tener inicios repentinos y dramáticos, pero también es continuo y gradual. A través de la gracia de Dios usted comienza a tomar decisiones morales que están de acuerdo con la voluntad de Dios. Usted le da la espalda al pecado. Te conviertes en una persona disciplinada. Desarrolla virtudes como la paciencia, la compasión y la abnegación. Usted comienza a amar a la gente desinteresadamente y das de ti mismo con generosidad. Te conviertes en una persona positiva y alentadora. Identificas los temores y ansiedades de tu vida y los enfrentas en lugar de permitir que te controlen. Usted maneja sus emociones. Estos cambios internos son los aspectos del nuevo nacimiento. Esto es el "escuchar el sonido del viento", que es un signo de renacimiento. (Juan 3:08)

## EL PODER

Además de una relación profunda con Dios y el desarrollo de la virtud, el renacimiento incluye tener *energía fresca*. Hay *poder* en el Espíritu Santo. El Espíritu es más que una fuerza, él es la persona de Dios. Sin embargo, él viene con un poder vivificante que es cambiador de la vida. Este fuego explosivo es más que una fuerza arbitraria. Me gusta ponerlo de esta manera: «La eficacia radica en la intimidad.» A medida que comience a conocer y experimentar la persona dócil de Dios íntimamente, una nueva pasión y entusiasmo por la vida surge. La fuente del poder está en una intimidad inefable con lo divino. Debido a que conoce a Dios, usted empieza a seguir sus sueños y potenciales con vigor implacable. Usted sabe que Dios está con usted y que todas las cosas son posibles. Usted desea lograr, conseguir y realizar su potencial que le fue dado por Dios. Nada es demasiado difícil porque todas las cosas son posibles con Dios. Llegará a las estrellas, porque ahora están a su alcance. El Espíritu de Dios es feroz e indomable. Su presencia te conduce a que seas decidido y tenaz. Hay una nueva capacidad de recuperación y resistencia dentro de ti.

Además, dispone de un resurgimiento en su vida de oración. Usted *quiere* orar, leer la Biblia, y explorar las realidades del espíritu. Santa Teresa de Lisieux describe la oración como un "impulso del corazón." El Espíritu late dentro de ti. Usted está conducido y guiado por Dios mismo para crecer espiritualmente.

## NUEVO ENFOQUE

Por último, el nuevo nacimiento trae un *nuevo enfoque* a la vida. En lugar de estar ansioso y frustrado, usted empieza a disfrutar de su vida cotidiana. Usted no tiene que estar en control de todo y estresado. Dios es



un Dios de paz y la tranquilidad es su regalo. A través de la gracia puede relajarse y disfrutar la porción de su vida. El Espíritu te ayuda a ver y apreciar la vida como si estuviera viendo a través de lentes nuevos. Además, usted desarrolla un nuevo sentido de asombro y excitación. Te vuelves agradecido. Usted escucha y disfruta la música. Se toma su tiempo para saborear su comida. Puedes encontrar el humor en las cosas y las personas. Se toma el tiempo para oler las rosas. El Espíritu viene a ayudarnos a vivir nuestra vida con admiración. Uno de nuestros sacerdotes, que murió hace unos años solía predicar acerca de la admiración. Lo llamó La Conciencia, La Maravilla y El Entusiasmo. Alguien le preguntó una vez a un hombre sabio, "¿Cuáles son las siete maravillas del mundo?" Él respondió: "El ver, el oír, el oler, el probar, el tocar, el reír y el amar."

## COMO NACER DE NUEVO

El renacimiento es similar al nacer. No podemos hacer que suceda por nosotros mismos. El nuevo nacimiento viene por la gracia y el regalo de Dios. Sin embargo, sí tenemos un papel que desempeñar. Tenemos que estar en contacto y responder al deseo interior y el deseo por el "más", la "abundancia" que Dios ofrece. Esta hambre y sed interior puede motivarnos a buscar a Dios más plenamente. Una manera principal que esto puede ocurrir es a través de la oración. Todo el mundo, sin importar que sea joven o mayor pueden orar. La oración es un clamor instintivo del corazón, un deseo vivo. Jesús enseñó: "¡Si sabéis dar buenos regalos a sus hijos, cuánto más vuestro Dios dará el Espíritu Santo a los que le *piden!*" (Lucas 11:13)

El versículo de la Biblia que me tocó cuando tenía 19 años y que fue el mayor contribuyente a mi renacimiento fue Mateo 7:7: «Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá». Realmente en el griego, las palabras se

significan «continua» pidiendo, buscando y llamando. Buscar a Dios no es un esfuerzo de una sola vez por el hecho de estar vacío, sino que debe ser un estilo de vida. Parte de este estilo de vida tiene que ser leyendo la Palabra de Dios. Cuando vienes a las Escrituras, usted ingiere y comienza a interiorizar las verdades que están escritas. Al igual que cuando se prende un fosforo, ocurre una nueva chispa/llama. Cuando abres tu corazón a las verdades de la Biblia, la fe se enciende y crece. La fe viene a través del oído. A medida que pase el tiempo escuchando, su lado espiritual se profundizará. También puede escuchar la Palabra de Dios a través de inspirados libros religiosos, música y programas de televisión. Al dar tiempo a Dios, usted crecerá a través del ósmosis.

Es importante participar en una misión, retiro, o una conferencia religiosa. Yo predico misiones parroquiales como mi ministerio de tiempo completo. Yo dirijo mis pláticas para inspirar a la gente que cambie y reciba la gracia de Dios. Dios toca a la gente cuando ellos toman tiempo de su horario para buscarlo. Hay un sinnúmero de historias de vidas renovadas por la misericordia de Dios. Dios también te tocara a *ti* cuando haces un esfuerzo para buscarlo de esta manera.

Además, en la medida de su capacidad, debe alejarse de cualquier pecado que conoce en su vida. Este giro es un camino de toda la vida. Usted debe luchar por una mayor consistencia, como nunca antes a la medida que está en busca de Dios. Es posible que desee ir a la confesión o hablar con alguien de confianza acerca de su pasado y su deseo de buscar el cambio.

## EL RENDIRSE

Por último, se debe producir un momento de rendimiento, abandono, o entrega. Uno de los himnos cristianos más antiguos es Filipenses 2:5-11. Este

antiguo canto litúrgico destaca una importante verdad: Jesús "se despojó" a sí mismo. La palabra en el griego es "kenosis". Nuestro camino hacia el renacimiento debe ser también uno de "autodespojo". Nacemos siendo egoísta y debemos avanzar hacia el ser desinteresado. Una de las principales maneras en que esto puede ocurrir es a través de un estilo de vida de entrega.

San Ignacio de Loyola fue un sacerdote que vivió en la década de 1500 y el fundador de los jesuitas, comunidad religiosa. Mientras peleaba en una batalla, una bola de un cañón casi vuela su pierna. Mientras estaba en el hospital recuperándose y reflexionando, experimentó un renacimiento. Fue su sufrimiento y quebrantamiento que lo llevó a pensar, orar y entregarse. Esta oración de rendimiento fue escrita por San Ignacio.

Tomad, Señor, recibe toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento, toda mi voluntad. Todo lo que tengo y llamo ser mío. Todo lo que tengo o que retengo, tú me lo has dado. Te regreso todo a ti, y me entrego totalmente a ser dirigido por tu voluntad. Dadme vuestro amor y gracia, y soy lo suficientemente rico y pido nada más.

Creo que todos necesitamos un momento mayor de rendirnos en nuestra vida. Este momento puede ser precedido por el sufrimiento o descontento. Por lo general, el cambio se debe a que las personas se sienten incómodas con su vida y que buscan algo diferente. Una oración de rendimiento puede abrir a una persona la gracia y el toque de Dios de una manera poderosa. Muchas denominaciones enseñan que si oras una oración de rendimiento a Dios, entonces usted ha nacido de nuevo. El renacimiento es mucho más que una simple oración, pero una oración de rendirse puede ser el catalizador para nacer de nuevo. El rendirse comienza con la oración y continúa como un *estilo de vida* de abnegación, dando, y creciendo.

Usted ha leído este libro porque quiere el cambio. Usted quiere volver a nacer. Te invito a orar la oración de abajo ahora mismo y con frecuencia. Si sientes algo o no, confía en Dios que está obrando en ti y que te llevará a un nuevo nacimiento. ¡Mi oración por ti es que vas a nacer de nuevo! Por la gracia de Dios, su vida nunca será la misma.

## ORACION DE RENDIMIENTO

Jesús, yo necesito cambiar mi vida  
Quiero probar tu presencia  
Quiero nacer de nuevo  
Me entrego a ti  
Toma mi mente, corazón y voluntad  
Lléname con tu Espíritu Santo  
Necesito tu paz, la felicidad y la pasión  
Creo que estoy cambiando ahora  
Te amo Señor Jesús. ¡Amen!

Agradezco a Dios por su nuevo compromiso con Jesús. Te invito a ir a la iglesia cada semana. Lee las Escrituras y libros espirituales que le atraen. Dedicáte a la oración cada día. Recuerde, el rendirse es un *estilo de vida*. Yo ruego que estés lleno del Espíritu Santo y fuego. Que conozca una nueva *Pasión* y gozo en su vida. Envíeme un correo electrónico a [frcedric@frcedric.org](mailto:frcedric@frcedric.org) y dígame de su nueva decisión. ¡Le prometo orar por usted!

Que Dios Todopoderoso le bendiga. + El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Amen.

Download additional  
copies of this booklet at  
[FrCedric.org](http://FrCedric.org)